CPI
CEBU PELIS INSTITUTE

www.cpicebu.jp
www.cpiedu.net

CPI
CEBU PELIS INSTITUTE

1st Edition

English School in Hotel & Resort

CEBU INTRODUCTION
RESTAURANT INTRODUCTION

SHOPPING MALL INTRODUCTION
MASSAGE & FOOD INTRODUCTION

RESORT & HOTEL INTRODUCTION

TOUR & TRAVEL
WATER SPORTS
CITY ACTIVITIES

CEBU PELIS INSTITUTE INTRODUCTION
CEBU PELIS INTRODUCTION
DIRECTORY BOOK

- 目次 -

1. CPI & PELISの特徴 - P3
2. CEBU 基本情報 - P7
3. 出入国準備 - P9
4. CPI までの行き方 - P11
5. Restaurant 紹介 - P13
6. Shopping Mall - P24
7. Food & Fruit - P31
8. Massage Shop - P35
9. Resort & Hotel - P39
10. Tour & Travel - P47
11. Activities - P55
12. CPI introduction - P61
13. PELIS Introduction - P75
14. Telephone Directory - P81

CPIは“最高の選択”です。

PELISは“最良な選択”です。

一つ目，CPIは“最高級施設”を提供します 。

二つ目，CPIは“最高の土地柄”を誇ります。

一つ目，PELISは“経済的な価格”を提示します。

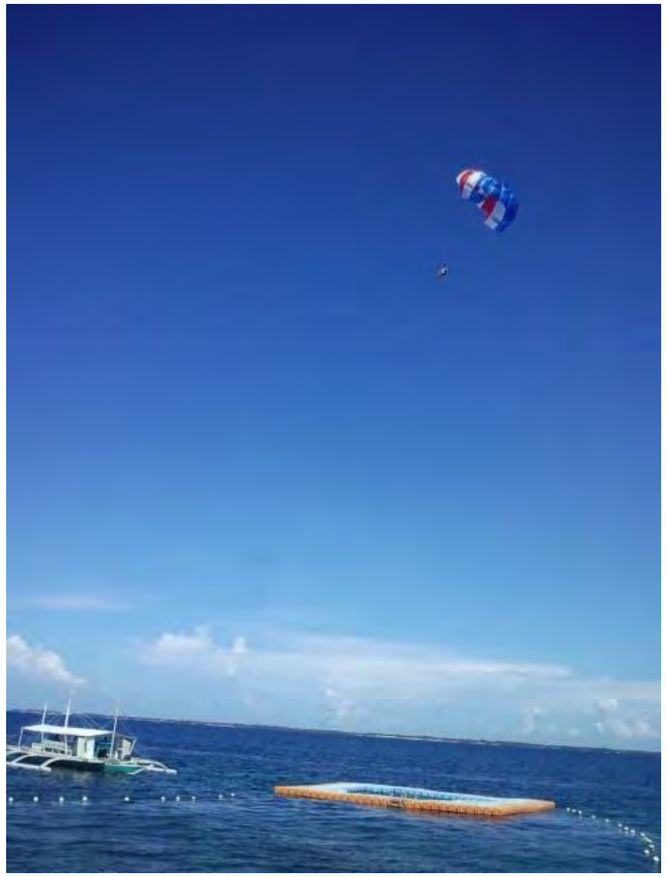
二つ目，PELISは“便利な場所”を誇ります。

三つ目，CPIは “最高の教育”を提供します。

四つ目，CPIは “最高のサービス”を提供します。

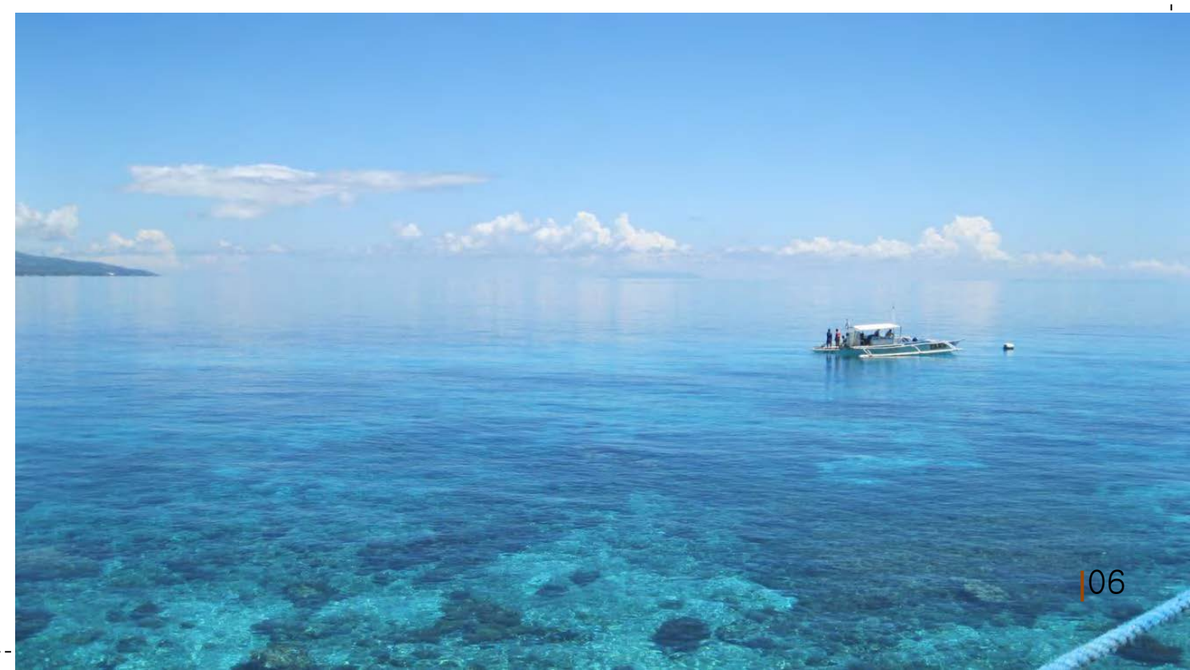
三つ目，PELISは“効果的な教育”を提供します。

四つ目，PELISは“最高の先生”を提供します。



CPI – Campus

Cebu Introduction



INTRODUCTION

CEBU

マニラに続いてフィリピン第2の都市でリゾート地であるセブは日本から5時間で行ける“安い物価“，“南国の雰囲気“，“便利さと自由さ ”などを味わうことができる一番近い東南アジアの都市だ。 その理由からか、日本からの旅行客が多く、ビジネスや語学留学などで滞在する人も多い。セブはリゾートが集まっているマクタンの島と、都市であるセブシティーを含めた島全体の名前だ。 セブシティーは休養とショッピング，食道楽を楽しめる場所で有名である。

1. Money Change

セブで両替をする方法はいくつかある。空港やホテルなどで両替をすることはできるが、ショッピングモール(AYALA, SMなど)の両替所でペソに換えることがお得である。ただ、為替レートは近年で大きく変動しているので、出発直前にインターネットやニュースなどで事前に為替レートを確認することが大切である。

2. Transportation

セブではメータータクシーに乗るのをお勧めする。セブシティーとマクタンの島を外れて遠くに行く場合を除けば、メータータクシー以外の交通手段はまれにしか利用されない。セブのメータータクシーは基本料金がP40からで、P3.5ずつ上がる。マクタン島の内部かセブシティー内での移動であれば、約P100で十分だ。セブのメータータクシーは比較的に親切だが、たまに客をカモにする運転手がいる。停車している車より走っている車を捕まえるのがいい方法で、メーター機を押したかを確認して出発しなければならない。

3. City Tour

セブシティーにはセブの歴史に関連する遺跡地と観光地があり、旅行地として人気が高い。サン・ペドロ要塞を中心にいくつかの重要な遺跡は歩いて見回ることができる。遺跡地から近くに住む現地人の自然な生活に接する機会が設けられる。

4. Restaurant

セブシティーは様々な国籍の人が集まっている国際的な都市で、飲食文化も多種多様だ。日本、韓国、中国、イタリア、タイの食べ物をより簡単に体験できるのが大きい特長だ。しかし、セブで逃してはならないものはバーベキュー、シーフードだ。美味しくて安いバーベキュー、シーフードを体験するとセブの美食の虜になるだろう。

5. Shopping Mall

フィリピンは東南アジアで熱帯地方に位置されている。セブシティーでAYALAセンターとSMシティーなどの大型ショッピングモールは格別だ。都心はあまりにも汚いせいで歩いていける場所が少ない反面、ショッピングモールと周りの公園などの快適な空間がそれを補完してくれる。単純にショッピングのための空間ではなく、コーヒーショップなどでリラックスすることができ、有名な食堂も多く入店されていて満足できる場所だ。

6. Spa & Massage

¥セブシティーはマッサージとスパが有名で，1時間P200~P350の低価格で良い施設とサービスを提供するスパとマッサージショップが多い。安い価格のマッサージを目的としてセブに尋ねる人もまた多い。1度マッサージを試したら毎日通いたいと考えるかもしれない。

7. Hotel & Resort

セブ及びマクタンには高級感がありながら格安で利用出来るホテルやリゾートが多々ある。

8. Must do

1. マッサージを楽しむ。 2. AA BBQ、Golden Cowrie、Lantaw などで現地の食べ物を楽しむ。 3. Gerry‘s Grill、La Tegolaなどの有名な食堂で食べ物を楽しむ。有名なリゾートで休養を楽しむ。 4. Ayala、SMでショッピングする。 5. ライブ音楽と一緒に現地のビールを楽しむ。 6. BOHOL、BANTAYANなどの周りの島を旅行する。 7. Hoppingツアーなどのマリンスポーツを楽しむ。

INTRODUCTION

出入国準備

1. 出国準備 (登場手続き及び空港利用の案内)

– 準備物の注意事項

- 自分の事情に合わせて準備すべきだが、必要以上の物を持っていく場合、出国または帰国時、混乱する恐れがある。
- 手荷物の重さの制限は航空会社によって違うので各社のホームページを参考して、荷物を手荷物/機内用などに分けるなど効率的に準備することができる。
- アジア圏の場合、委託手荷物の重さが超えたら1KG当たり1,000円～1,500円の費用が加算される。

搭乗手続きの案内

1. 空港到着: 空港に出発の2時間30分前までには行き、チェックインカウンターに行って手続きを行う。分からないことがある場合は案内デスクにて親切に対応してくれる。

2 搭乗手続き: 予約した航空券とパスポートをカウンター (セブパシフィック、大韓航空など)に提出して荷物を預けた後、席を選択する。(通路側 or 窓側) ボーディングパスと手荷物ステッカー(セブ空港で確認する場合もあるので紛失に注意)を受けた後、 Flightナンバー 、ゲート、登場時間をよく確認する。

3. 保安検査: 保安検査場に入る前、航空券とパスポートを見せた後、全ての持ち物を検査台の上に載せて、ドア型の金属探知機を通過した後、検査要員の案内に応ずれば良い。

4. 出国審査: 保安検査後、出国審査場で出国審査を受ける。 パスポートとチケットを提出したら身元確認の後、出国スタンプがもらえる。(サングラス及び帽子の着用禁止)

5. 飛行機搭乗: 搭乗時間の前、ゲートで待機して、搭乗が始まったら搭乗開始。

6. 飛行機の搭乗後自分の座席に座って 安全にセブまで行く。

2. フィリピン入国案内 (フィリピン入国申告書作成の要領)

[ARRIVAL CARD 作成要領]

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF JUSTICE
BUREAU OF IMMIGRATION

ARRIVAL CARD

Fill this card in English with blue or black pen and in CAPITAL letters.

1 LAST NAME: SON

2 FIRST NAME: YE JIN

3 MIDDLE NAME:

4 CONTACT NUMBER AND/OR E-MAIL ADDRESS: n5031@naver.com

5 PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER: M11223344

6 COUNTRY OF FIRST DEPARTURE: KOREA

7 COUNTRY OF RESIDENCE: KOREA

8 OCCUPATION / WORK: STUDENT

9 FLIGHT / VOYAGE NUMBER: 5J129

10 PURPOSE OF TRAVEL (check one only)
- [X] PLEASURE / VACATION
- [ ] FRIENDS / RELATIVES
- [ ] CONVENTION / CONFERENCE
- [ ] EDUCATION / TRAINING
- [ ] OFFICIAL MISSION
- [ ] HEALTH / MEDICAL
- [ ] OVERSEAS FILIPINO WORKER
- [ ] RETURNING RESIDENT
- [ ] WORK / EMPLOYMENT
- [ ] BUSINESS / PROFESSIONAL
- [ ] RELIGION / PILGRIMAGE
- [ ] OTHERS

11 SIGNATURE OF PASSENGER

FOR OFFICIAL USE ONLY

1. 苗字 (Family name)
2. 名前
3. ミドルネーム
4. 連絡先 (電話番号またはメール)
5. パスポート番号
6. 最初の出発国
7. 居住国
8. 職業 (会社員の場合 EMPLOYEE)
9. 飛行機の便名 (本人のボーディングパスを確認)
10. 旅行目的 (一つだけチェック、入国審査を簡単にするためにPLEASURE/VACATION にチェック)

WELCOME TO CEBU

TIP) 飛行機から降りた人たちに付いて行くと入国審査場がある。パスポート、航空券、入国申告書を準備して入国審査を通過。特別な場合ではなければ、ほとんど質問は聞かれないが、もし質問を聞かれたら下のように答える。

1) 目的: ツアー 2) 泊まるところ:ウォーターフロントホテル

3) 期間: 2weeks

不法入国ではなく、入国審査の時間を減らすための手続き

1. ピックアップの案内

入国審査の後、自分の荷物を受け取ってから税関検査を受けて外に出る。セブマクタン空港は航空券持ちの乗客でなければ空港の中に入ることはできないので、ピックアップ担当のマネージャーは外で待機している。空港の外に出たら駐車中の車と学校の案内板(プラカード)を持っている人が多い。下のようなCPIの案内板(プラカード)を持ってユニホームを着ているスタッフを探す。スタッフに自分の名前を言った後、スタッフの指示に応じて学校へ向かう。

CPIスタッフに会えない場合は次のようにしてください。

1. もう一度正面(国際線出口)から案内板(プラカード)を探してください。
2. 空港のガードマンにCPI学校のスタッフを探していることを話したら手伝ってもらえます。
   (Excuse me, I' m looking for CPI staff)
3. 国際線(成田空港, 関西国際空港 -> セブ)に乗った場合は“国際線出口”を通過。
   国内線(マニラ -> セブ)に乗った場合は“国内線出口”を通過。
   自分の荷物を取って外に出たところでスタッフをすぐ探してください。

飛行機が予想外に早く着陸した場合、約束の時間まで 少しだけ待ってください。CPIスタッフは学生をピックアップするために予定の着陸時間から10～20分前空港に到着しますが、交通事情によって少しは遅れる場合もあります。飛行機の着陸予定の時間まで待ってください。

2. 緊急状況発生に対する対処についての案内 (国際電話 、学校まで一人で行く方法)

[国際電話の案内]

日本からフィリピンに電話をかける方法

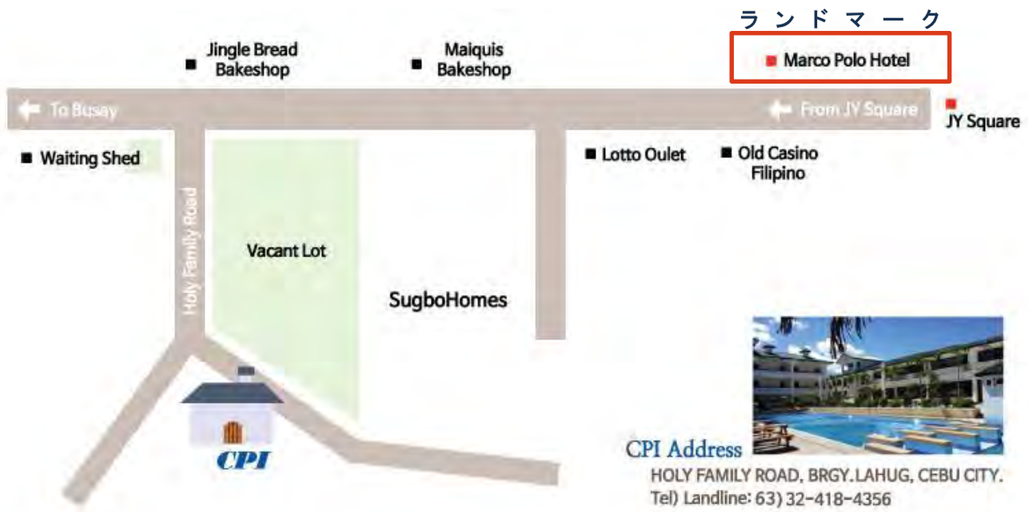
KDDI･au(携帯)の場合001、NTTコミュニケーションズの場合0033、NTTドコモ(携帯)の場合009130、ソフトバンク(携帯)の場合0046を押して、国際電話識別番号010を押し、国家番号63を押した後、相手の電話番号を押してください。
ただ、電話番号を押す時は最初の数字 0は抜いて次の該当の 番号を押してください。
例) 山田(KDDI) 090-6311-5853 => 001+010+63+90-6311-5853

フィリピンから日本に電話をかける方法

00を押して 国家番号81を押した後, 最初の数字 0を除いた日本の市外局番+相手の電話番号を押してください。
例)携帯: 00+81+90/80-7979-6075 一般電話: 00+81+3(0を除いた市外局番/東京の場合)-843-2203

学校まで一人で行く方法

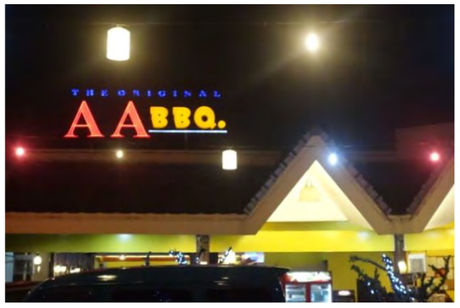
1. セブ空港で入国審査が終わった後、外に出ます。
2. 外に出て待機している空港専用の黄色いタクシー(Yellow cap)に乗ってください。
   一般のタクシーに比べて安全で、メーターで金額を計算するので心配なく利用できます。
   (料金は250～350ペソくらいで、時間は約25～30分かかります。)
3. タクシーに乗って運転手に下のアドレスを伝えるか、地図を見せてください。
   # Holy Family Road, BRGY. LAHUG, Cebu city



www.cebupelis.com

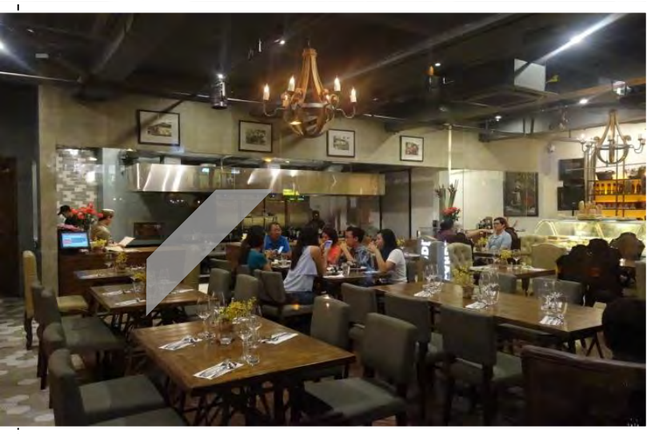
CPI – night view

Cebu
Restaurant
Introduction



Restaurant – Lahug

CPIが位置しているLahugはIT Park、Ayalaから近く、おいしいレストランがたくさんある。 Brique、Pizza Public、Pino Pizza、Anzaniではパスタ、ピザ、ステーキを楽しむことができ、中国料理を試してみたい場合はChing Palace、Ding Qua Quaを勧める。現地の料理を味わいたいなら当然AA BBQ、Golden Cowrie、Chikaanを推薦する。また韓国料理を食べたい時はLahugのTops Wayとチュクミでおいしい豚足と辛い物を食べることができる。



Restaurant –
Banilad Town Center (BTC)

BTCは、AyalaやSMに比べると小さいアーケードモードのタウンだ。しかしながらMaria Louisa Villiageの近くに位置しているので、クオリティの高いスーパーマーケット、マッサージショップ、コーヒーショップとグルメが並んでおり、多くの人々が訪れる場所である。メキシカン、タイ、ドイツ、中国の食品だけでなく、ピザ、ハンバーガー、ホットケーキなどを一箇所で楽しむことができるところである。

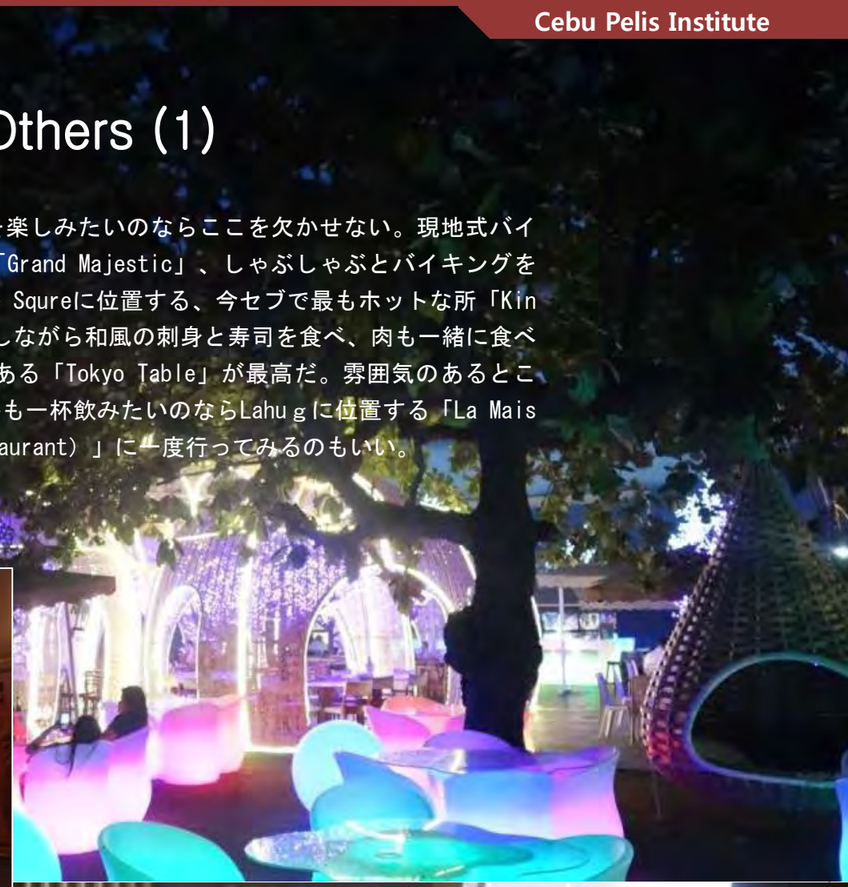
Restaurant –

Maria Louisa Road

セブにある高級ビレッジの中の一つがMaria Louisa Villiageである。 Maria Louisa Villageの入り口には、高級なレストランと様々な国のレストランが多い。美味しいイタリアンピザが食べたい場合はGiuseppeとMichelangeloを、伝統的な日本料理を味わいたいならEbi Suyaを、フランス料理を味わいたいならTymad Bistro、韓国料理を食べたいならMaruレストランに行ってみるのはどうだろうか？その他の飲食店や宿泊施設をStreetscapeで利用することができる。日本スーパーマーケットや韓国スーパーマーケット、また全ての飲食店やショップが徒歩5分以内の距離に位置している。

Restaurant – Others (1)

ビュッフェ式レストランを楽しみたいのならここを欠かせない。現地式バイキングを楽しみたいなら「Grand Majestic」、しゃぶしゃぶとバイキングを一緒に楽しみたいならTime Squreに位置する、今セブで最もホットな所「King One」を推薦する。しかしながら和風の刺身と寿司を食べ、肉も一緒に食べたい場合はTime Squareにある「Tokyo Table」が最高だ。雰囲気のあるところで食事をしながらビールも一杯飲みたいのならLahu gに位置する「La Maison Rose（Pink house Restaurant）」に一度行ってみるのもいい。



Restaurant – Others (2)

バイキング式レストランの中で、現在最も人気のある場所は、「Yaki Mix」である。これまでに説明した飲食店よりも価格で、より多くの種類の食べ物を味わうことができる。 2日前までに予約をする必要がある。

そしてセブでメキシカン料理と言えば「MoonCafé」、Banilad road Gaisano Country Mall、またAyala mallやSM mallにあり価格もお手頃で、フィリピン料理も味わえる人気のお店だ。

カニ好きの方に必見なのが、「Crazy Crap」。 こちらも低価格で様々なカニ料理を味わえる。辛いチャンポンが食べたいならば「火星各」でグルメを楽しんでみよう。